

جامعة بنها

كلية التربية الرياضية

نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية

وررياضات المضرب

توصيف مقرر مادة كرة القدم

البرامج التي يقدم من خلالها المقرر: بكالوريوس تربية رياضية

المقرر يمثل عنصر رئيسي بالنسبة للبرنامج

القسم الذي يقدم المقرر: نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب

السنة الدراسية : 2012/2011م

الفرقة : الرابعة (إختياري أول)

الفصل الدراسي : الأول

تاريخ اعتماد المواصفات : / / 2012م

(أ)البيانات الأساسية

العنوان: كرة قدم الكود:

الساعات المعتمدة:

المحاضرة النظري: 56 ساعة الدروس العملية: 4 ساعة

ساعات الإرشاد الاكاديمي: المجموع: 120 ساعة

(ب) البيانات المهنية

1- الأهداف العامة للمقرر:

- الإلمام بالأسس العلمية للتخطيط في التدريب

- الإلمام بكيفية وضع البرامج التدريبية لمرحلة سنية معينة

- الإلمام بالاختبارات والمقاييس التي يحتاج إليها لاعب كرة القدم

2- النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر:

أ- المعرفة والفهم :

أ 1- المعرفة التامة بالخطوات العلمية للتخطيط لعملية التدريب

أ 2- المعرفة التامة بالاختبارات البدنية والمهارية للاعب كرة القدم

أ 3- الإمام بخطوات وضع البرامج التدريبية لمرحلة سنية معينة

ب - المهارات الذهنية :

ب 1- القدرة على تحديد الاختبارات المناسبة لكل مرحلة سنية مختلفة

ب 2- القدرة على وضع المحتوى الخاص بالبرامج التدريبية لمرحلة سنية معينة

ب 3- القدرة على فهم الخطوات العلمية للتخطيط للعملية التدريبية

ت - المهارات المهنية والعملية :

ت 1- القدرة على تطبيق وحدة تدريبية من وحدات البرنامج التدريبي

ت 2- القدرة على تطبيق الاختبارات البدنية والمهارية فى كرة القدم

ث- المهارات العامة والقابلة للنقل :

ث 1- قادر على التواصل مع الباحثين والزملاء.

ث 2- قادر على البحث على المعلومة والحصول عليها من مصادرها المختلفة.

ث 3- القيادة والتبعية.

3- المحتويات:

الموضوع	عدد الساعات	نظري	عملي
الاختبارات والمقاييس	25	16	9
التخطيط للتدريب	45	25	20
البرامج التدريبية (نموذج لبرنامج تدريبي لا يقل عن ثلاثة أشهر يشتمل على جميع وحداته التدريبية لمرحلة سنية معينة)	50	15	35
المجموع	120	56	64

4- أساليب التعليم والتعلم :

4-1 محاضرات عملية

4-2 مهمات بحثية

4-3 محاضرات نظرية

5- أساليب تقييم الطلبة:

1-5 امتحانات تحريرية	لتقييم المعرفة والفهم
2-5 امتحانات شفوية	لتقييم المهارات العقلية والذهنية
3-5 ورقة دراسية	لتقييم قدرة الطالب على البحث لجمع المعلومات والعمل الجماعي

جدول التقييم :

التقييم 1- ورقة دراسية الأسبوع الثانى
التقييم 2- امتحان شفوي الأسبوع الخامس
التقييم 3- امتحان تحريري الأسبوع السابع
التقييم 4- امتحان عملي الاسبوع العاشر
التقييم 5- امتحان تحريري الأسبوع الثانى عشر

النسبة المئوية لكل تقييم :

1- أعمال السنة	40%
- الأوراق الدراسية	20%
- امتحان شفوي	10%
- امتحان تحريري	10%
2- امتحان نهاية العام	60%
- امتحان عملي	30%
- امتحان تحريري	30%

6 - قائمة المراجع

6-1 مذكرات المقرر : مذكرة كرة القدم

6-2 الكتب الضرورية : الأسس العلمية فى تدريب كرة القدم

6-3 كتب مقترحة : الجديد فى الإعداد المهارى والخطى - أساسيات كرة القدم

4-6 مراجع الشبكة الدولية

www.fifa.com/training

www.soccertrainer.com

www.soccerdrills.org

7- الإمكانيات المطلوبة للتعليم والتعلم:

ملعب كرة قدم- سبورة ملعب كرة قدم- 20كرة قدم- قاعة محاضرات

التاريخ: / / 2012 م

منسق المقرر

أ.م.د/ ياسر محفوظ الجوهري